

し お か ぜ だ よ り

ドクターに聞いてみよう!

(総合診療科 園田医師)



糖尿病ってなに? どうやって予防するの?

糖尿病とは慢性的に高血糖となる病気です。血糖値を下げる働きのあるインスリンが効きにくくなるなどが原因で起こります。初期症状は乏しいですが、糖尿病は心筋梗塞のリスク、失明や腎障害の原因となるなどたくさん合併症があります。

そのため早期発見・治療、なにより予防が大切です。予防には食事、運動が有効で、特に運動は元気に長生きするために最も重要です。お家でのスクワットやストレッチなどいつもの生活に運動を足し算してみませんか?

糖尿病に関して気になる方がおられましたら、お気軽に香住病院までご相談ください。

~ 総合診療科改修工事 を実施します ~

公立香住病院では、総合診療科において、安全・安心な医療環境の維持を図るため、待合室の一部を撤去し、診察室・処置室の拡幅工事を実施します。

工事期間中、患者様・ご来院の皆様には、ご不便をお掛けしますが、よろしくお願ひします。

○ 工事期間
令和6年10月~
令和7年1月予定
(原則、休診日の
工事となります。)



外来診療のお知らせ

科名	月	火	水	木	金	科名	月	火	水	木	金			
総合診療科	1診	野村	松崎	松崎	園田	松崎	精神科	午後	第2・第4金曜日(どちらも午後のみ) 豊岡病院 受付13:30~15:30、診察13:30~					
	午前 2診	園田	小出	浦辺	浦辺	浦辺		整形外科	午前	(休診)	崎長	崎長	崎長	崎長
	3診	小出	井川	小出	上田				泌尿科	午前	山根	山根	山根	山根
	午後					禁煙外来 (予約のみ)		小児科		午前	杉原	常井① 診察9:00~	星加① 診察9:00~	杉原
胃腸科	午前	上田	(休診)	上田	(休診)	野村 (総診含む)	午後		杉原 16:00~ 予防接種	常井②	星加③ 杉原③ (子育て相談)	杉原 15:30~17:00 ・子宮頸がん ワクチン接種	杉原 太田垣④ (発達外来)	
内視鏡検査	午前	(休診)	上部内視鏡 検査 (要予約)	上部内視鏡 検査 (要予約)	上部内視鏡 検査 (要予約)	上部内視鏡 検査 (要予約)	婦人科	午前後	第3金曜日 鳥取大学 午前:受付8:00~11:30、診察9:30~ 午後:受付13:00~15:00、診察13:30~					
	午後	(休診)	下部内視鏡 検査 (要予約)	下部内視鏡 検査 (要予約)	(休診)	下部内視鏡 検査 (要予約)		耳鼻科	午前	正垣	正垣	正垣	正垣	第1・3・5週 鳥取大学⑤ (午前・午後)
							午後		(休診)	(休診)	正垣	正垣	第2・4週 正垣 (午後のみ)	

※番号のない診療科の受付・診察時間

午前の受付時間は8:00~11:30、診察時間は8:30~

午後の受付時間は13:45~16:00、診察時間は14:00~

※受付・診察時間が特殊なもの

①常井医師、星加医師:診察9:00~ ②常井医師:予防接種13:15~、診察15:00~ ③杉原医師(子育て相談・要予約) ④太田垣医師(発達外来・要予約):診察14:30~ ⑤鳥取大学派遣医師:診察9:30~

※都合により、診療時間や担当医師が変更となることがあります。

救急外来の受付時間7:00~21:00

来院前に必ず電話してくださいませ
すようお願いいたします。

公立香住病院、介護老人保健施設「ゆうすげ」、

香美町訪問看護ステーション「はなみずき」、居宅介護支援事業所「もくれん」

〒669-6543 兵庫県美方郡香美町香住区若松540番地 TEL 0796-36-1166 FAX 0796-36-1897