

# し お か ぜ だ よ り

## ドクターに聞いてみよう!

(総合診療科 松崎医師)



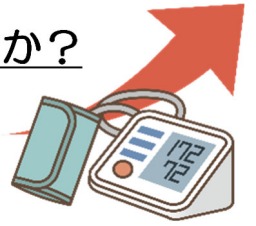
少々血圧が高い状況が続いても、特に自覚症状は無いことから、放置してしまっている方もいらっしゃるかもしれません。

収縮期血圧(上の血圧)は年齢+90までは、正常とされていた時代もあったようですが、現在は御年齢にかかわらず、診察室血圧が140/90mmHg(家庭血圧が135/85mmHg)以上は高血圧と判断されます。

高血圧を放置しておく、血管の壁が厚くなる動脈硬化が生じますが、動脈硬

血圧は下げないと

いけないでしょうか?



化が高血圧の原因ともなり、さらに高血圧、動脈硬化が進むという悪循環に至ります。

結果、脳梗塞や心筋梗塞、大動脈解離、慢性心不全や慢性腎不全等、命にかかわる病気を招くこととなります。

進行した動脈硬化を改善する方法は無く、動脈硬化が進む前に対策が必要です。

「血圧が高いけど様子を見ています」という方がおられましたら、お気軽に香住病院までご相談ください。



## 外来診療のお知らせ

科名	月	火	水	木	金	
総合診療科	1診	小出	井川	浦辺	浦辺	浦辺
	午前 2診	野村	小出	松崎	園田	松崎
	3診	園田	松崎	小出	上田	
	午後					禁煙外来(予約のみ)
胃腸科	午前	上田	(休診)	上田	(休診)	野村(総診含む)
内視鏡検査	午前	(休診)	上部内視鏡検査(要予約)	上部内視鏡検査(要予約)	上部内視鏡検査(要予約)	上部内視鏡検査(要予約)
	午後	(休診)	下部内視鏡検査(要予約)	下部内視鏡検査(要予約)	(休診)	下部内視鏡検査(要予約)
精神科	午後	第2・第4金曜日(どちらも午後のみ) 豊岡病院 受付13:30~15:30、診察13:30~				
整形外科	午前	(休診)	崎長	崎長	崎長	崎長
泌尿科	午前	山根	山根	山根	山根	山根
小児科	午前	杉原	常井① 診察9:00~	星加① 診察9:00~	杉原	杉原
	午後	杉原 16:00~ 予防接種	常井②	星加 杉原③ (子育て相談)	杉原 15:30~17:00 ・子宮頸がん ワクチン接種	杉原 太田垣④ (発達外来)
婦人科	午前 午後	第3金曜日 鳥取大学 午前:受付8:00~11:30、診察9:30~ 午後:受付13:00~15:00、診察13:30~				
耳鼻咽喉科	午前	正垣	正垣	正垣	正垣	第1・3・5週 鳥取大学⑤ (午前・午後)
	午後	(休診)	(休診)	正垣	正垣	第2・4週 正垣 (午後のみ)

※番号のない診療科の受付・診察時間

午前の受付時間は8:00~11:30、診察時間は8:30~

午後の受付時間は13:45~16:00、診察時間は14:00~

※受付・診察時間が特殊なもの

①常井医師、星加医師:診察9:00~ ②常井医師:予防接種13:15~、診察15:00~ ③杉原医師(子育て相談・要予約) ④太田垣医師(発達外来・要予約):診察14:30~ ⑤鳥取大学派遣医師:診察9:30~

※都合により、診療時間や担当医師が変更となることがあります。

救急外来の受付時間7:00~21:00

来院前に必ず電話してくださいませ  
すようお願いいたします。

公立香住病院、介護老人保健施設「ゆうすげ」、

香美町訪問看護ステーション「はなみずき」、居宅介護支援事業所「もくれん」

〒669-6543 兵庫県美方郡香美町香住区若松540番地 TEL 0796-36-1166 FAX 0796-36-1897