

# しおかせだより

## ドクターに聞いてみよう!

(総合診療科 田中医師)



「もう人生十分に生きました」  
 「全部治して生きていてほしいです」  
 ~かかりつけで“ACP”してみませんか?~

高齢化率が40%を超え、90歳以上の方も多い一方で、農作業をするほど元気な高齢者も多いのが香美町です。赴任してきた私はその姿に驚きました。診療の中で「十分生きたから、ぽっと逝きたい」と話される方は多いものの、実際に救急搬送されると、家族は動転し「できる検査はすべてしてほしい」「治せるなら生きてほしい」と意見が揺れ、後から「これで良かったのか」と悩まれることも少なくありません。それは、身体機能や病気の経過、最期の

迎え方について、普段から知る・考える・話す機会がないからだと感じています。

そこで提案したいのがACP(アドバンスド・ケア・プランニング)です。現在の健康状態や今後の生き方、受たい医療やケアについて、本人・家族・医療者で話し合う「人生会議」です。望まない医療が減り、本人や家族の満足度が高まることが報告されています。私も、胃ろうや点滴をせず自宅で自然な最期を迎えた例や、専門治療後にリハビリや介護支援調整をして元気に生活を送っている例を経験し、いずれも「ありがとう」とお言葉をいただきました。

人生で大切にしていること、治療への希望、残された時間の過ごし方などを、かかりつけ医に伝えてみてください。きっと、納得のいく人生につながるはずです。



### 【お詫び】香美町広報1月号折込の「しおかせだより(No.140)」

香美町広報1月号折込「しおかせだより」の「外来診療のお知らせ」に誤りがありました。(診療体制に変更はありません) 町民の皆さま、関係者の皆さまへ多大なご迷惑をおかけしましたこととお詫び申し上げます。

### 外来診療のお知らせ

科名	月	火	水	木	金	
総合診療科 (★印初診対応)	1診	小出	井川	浦辺	浦辺	浦辺
	2診	杉本	小出	園田	田中	杉本
	3診	野村	★園田	★杉本	★上田	園田
	4診	★田中				★野村
胃腸科	午前	上田	(休診)	上田	(休診)	野村 (総診含む)
内視鏡 (要予約)	午前	(休診)	上部内視鏡 上田	上部内視鏡 野村	上部内視鏡 野村	上部内視鏡 上田
	午後	(休診)	下部内視鏡 上田	下部内視鏡 野村	(休診)	下部内視鏡 上田
精神科	午後	第2・第4金曜日(どちらも午後のみ) 豊岡病院 【要予約】 受付13:30~15:30、診察13:30~				
整形外科	午前	(休診)	崎長	崎長	崎長	崎長
泌尿科	午前	(休診)	山根	山根	山根	山根
小児科	午前	杉原	常井 診察9:00~	星加 診察9:00~	杉原	杉原
	午後	杉原 16:00~ 予防接種	常井①	星加 杉原② (子育て相談)	杉原 15:30~17:00 ・子宮頸がん ワクチン接種	杉原 太田垣③ (発達外来)
婦人科	午前午後	第3金曜日 鳥取大学 午前: 受付8:00~11:30、診察9:30~ 午後: 受付13:00~15:00、診察13:30~				
耳鼻咽喉科	午前	正垣	正垣	正垣	正垣	第1・3・5週 鳥取大学④ (午前・午後)
	午後	(休診)	(休診)	正垣	正垣	第2・4週 正垣 (午後のみ)

○救急外来 受付時間7:00~21:00 (要連絡) ○禁煙外来(総合診療科) 毎週金曜日午後 (要予約)

※診療科の受付・診察時間

【午前】受付8:00~11:30/診察8:30~ 【午後】受付13:45~16:00/診察14:00~

※受付・診察時間が特殊なもの

①常井医師: 予防接種13:15~、診察15:00~ ②杉原医師(子育て相談・要予約)

③太田垣医師(発達外来・要予約): 診察14:30~ ④鳥取大学派遣医師: 診察9:30~

公立香住病院、介護老人保健施設「ゆうすげ」、

香美町訪問看護ステーション「はなみずき」、居宅介護支援事業所「もくれん」

〒669-6543 兵庫県美方郡香美町香住区若松540番地 TEL 0796-36-1166 FAX 0796-36-1897